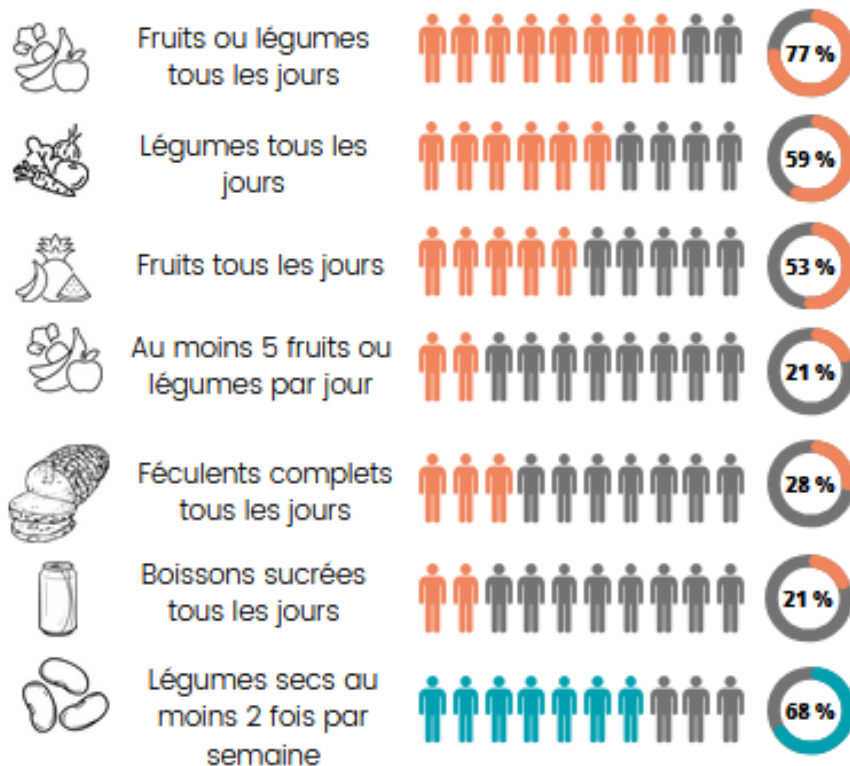


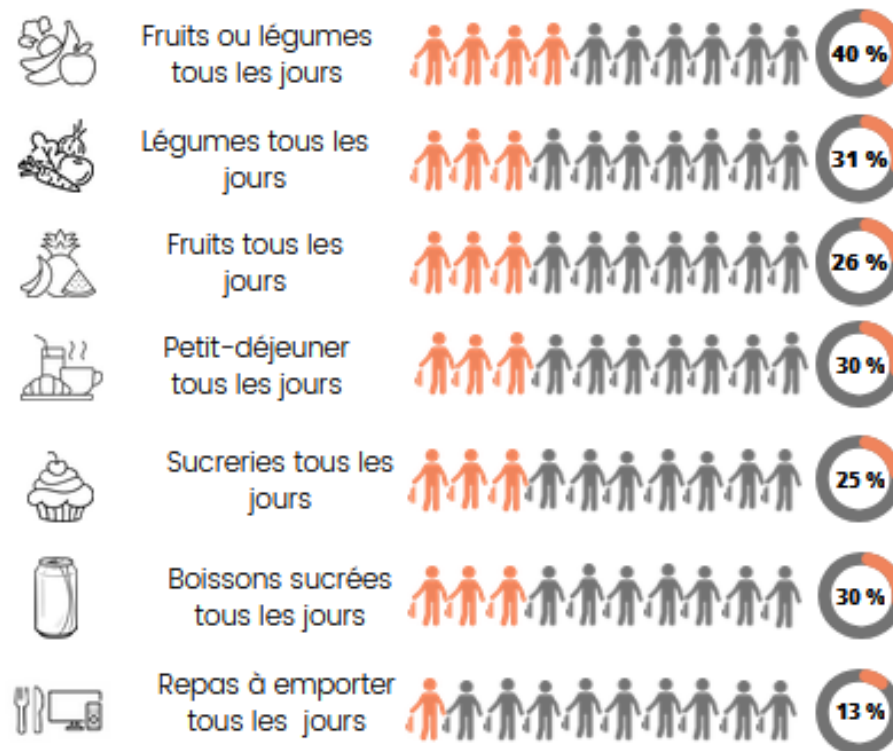
Les habitudes alimentaires des réunionnais

Des habitudes alimentaires éloignées des recommandations

Population adulte (18-85 ans) en 2021



Population adolescente (collégiens et lycéens) en 2023



Sources : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 (SpF – Exploitation ORS), Source : ENCLASS 2023 (Exploitation ORS)

L'assiette réunionnaise plus déséquilibrée qu'au niveau national

Surconsommation

Aliments à limiter



Aliments recommandés



	Huiles	+82%
	Sucre brut	+33%
	Boissons sucrées	+11%
	Viandes	+9%



	Céréales/féculents/légumes secs	+26%
---	---------------------------------	-------------



Sous-consommation

Aliments à limiter



Aliments recommandés



	Fruits	-50%
	Produits laitiers	-35%
	Légumes	-13%
	Poissons, fruits de mer	-3%



	Produits sucrés	-26%
	Boissons alcoolisées	-37%



Sources : Insee / DAAF (Enquête Budget des familles 2011 et 2017)