

C'est quoi bien manger ?

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse.

Bien manger, ça peut avoir beaucoup de sens différents.

Chacun.e a sa vision du "bien manger".

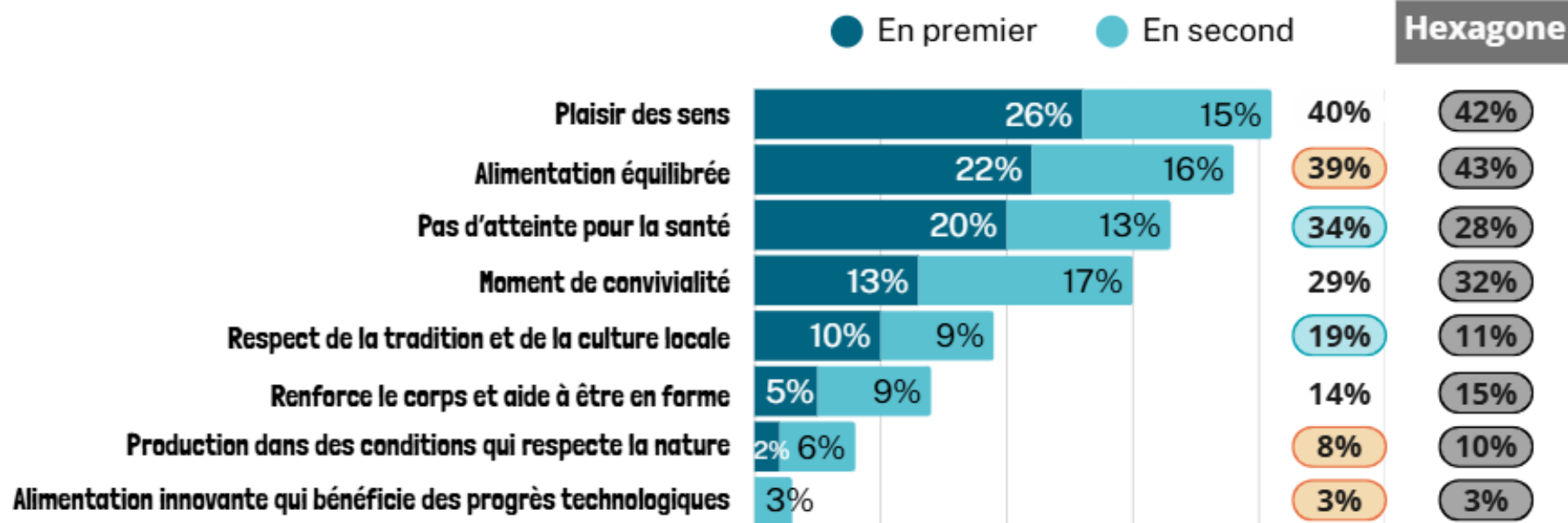
Selon une enquête nationale de 2024, voici les réponses des personnes interrogées :

EN RÉSUMÉ, A LA RÉUNION :



Pour vous "bien manger", c'est avant tout :

Base totale , n = 959



Source : Baromètre des produits biologiques à La Réunion – 2024 (L'OBSOCO, l'Observatoire Société & Consommation, n=959 personnes de 18 à 75 ans)

Quels critères pour faire les courses alimentaires ?

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse. Chacun.e a ses propres critères pour faire ses courses alimentaires, selon les habitudes familiales, le niveau de vie, la composition du foyer, le lieu d'habitation, ...

Selon une enquête régionale menée en 2022, voici les principaux critères des réunionnais pour faire leurs courses alimentaires :

Les critères d'achats des Réunionnais pour leur alimentation

Hors critère
de prix

PRIX = 1er critère de choix des produits alimentaires (79% des Réunionnais)

Les Réunionnais sensibles au gaspillage alimentaire

84% des Réunionnais sont préoccupés par les risques pour la santé liés aux pesticides en 2019

Quantité et date de péremption

82%

Produits locaux

60%

Quantité de sucre, de gras ou nombre de calories contenues dans les aliments

57%

Produits de saison

55%

Conservateurs, additifs, pesticides contenus dans les aliments

52%

Quantité de déchets liés aux emballages

51%

Modalités de production (conditions d'élevage, agriculture raisonnée, ...)

48%

Sources : Baromètre Santé Environnement Réunion 2019 (Exploitation ORS La Réunion) ; Baromètre des produits biologiques à La Réunion – 2024 (L'OBSOCO, l'Observatoire Société & Consommation, n=959 personnes de 18 à 75 ans)