



PROGRAMME  
DE RECHERCHE  
ALIMENTATION  
MICROBIOMES

Projet ciblé

CARI



# CARI

## observatoire des Comportements Alimentaires de la Réunion

CRALIM de La Réunion

20 Mai 2026



# Objectifs

Production des données de suivi sur  
les **comportements alimentaires** à La Réunion,  
leur **durabilité**,

leurs **déterminants** individuels et environnementaux

- Identifier populations à plus **haut risque nutritionnel** (population générale, étudiants)
- Evaluer **l'impact de leviers sur la durabilité** des régimes des réunionnais :  
**nutritionnelle, environnementale, économique**
- Analyser les effets potentiels des transitions

**Prototype reproductible dans les Drom** : conditions de faisabilité et pérennité dans les contextes ultramarins, dynamique d'harmonisation d'outils d'enquête et indicateurs



## Durabilité des consommations alimentaires à la Réunion

Outil validé de mesure des consommations alimentaires

**185 items, soit 465 aliments**

Comportements alimentaires en population générale (n=2000)

BDD environnement alimentaire



Caractérisation de la durabilité

Qualité nutritionnelle  
Cout  
Part du local  
Impacts environnementaux

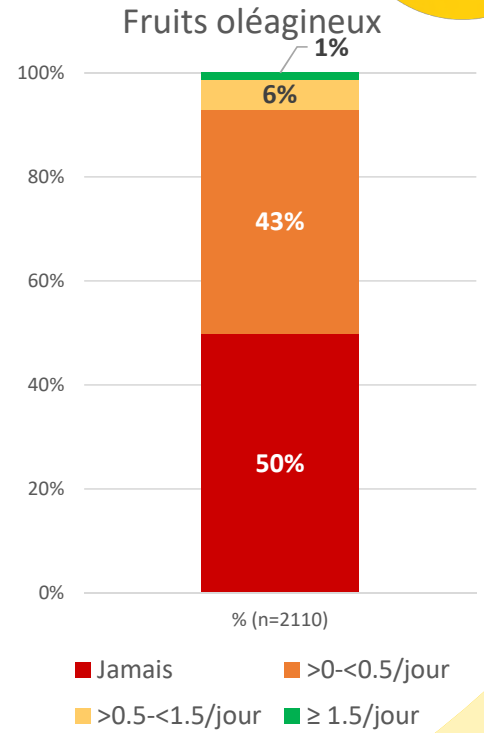
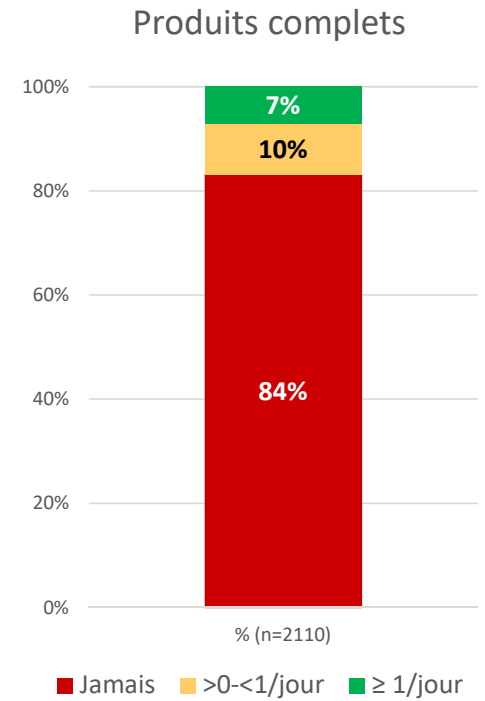
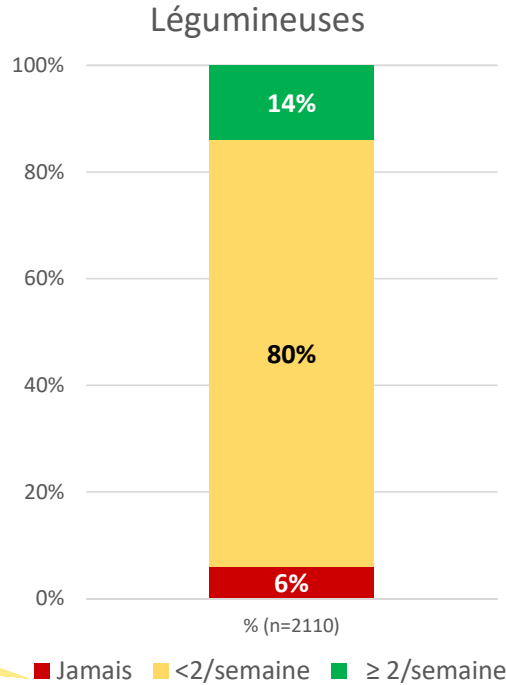
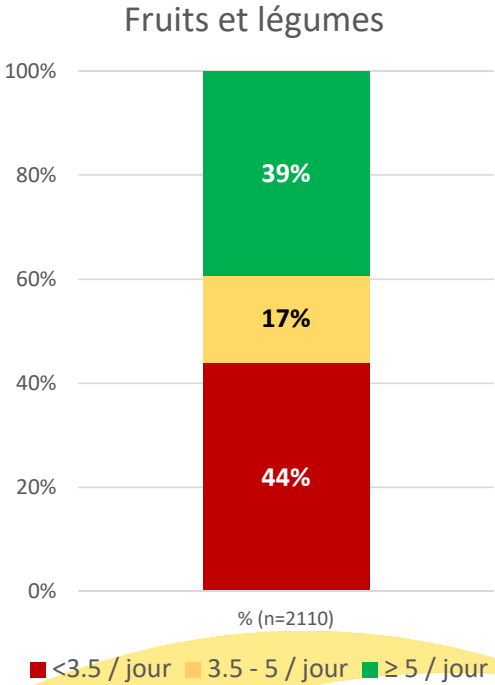
Table de composition nutritionnelle des aliments

BDD de prix des aliments

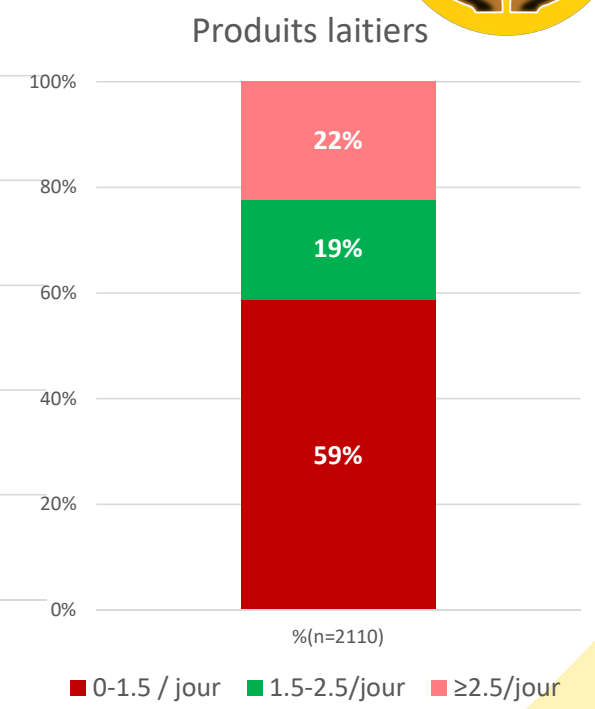
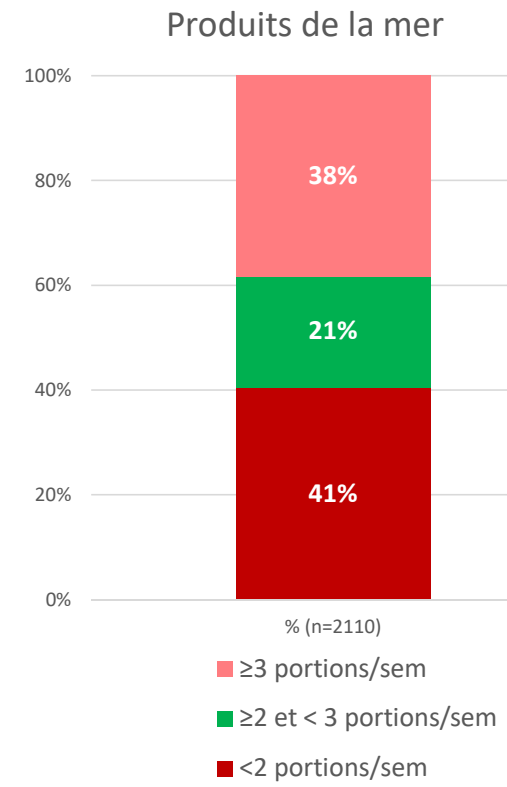
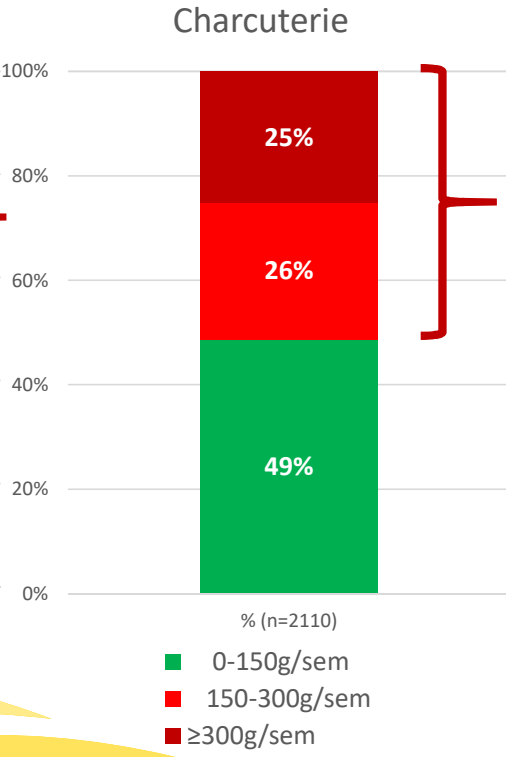
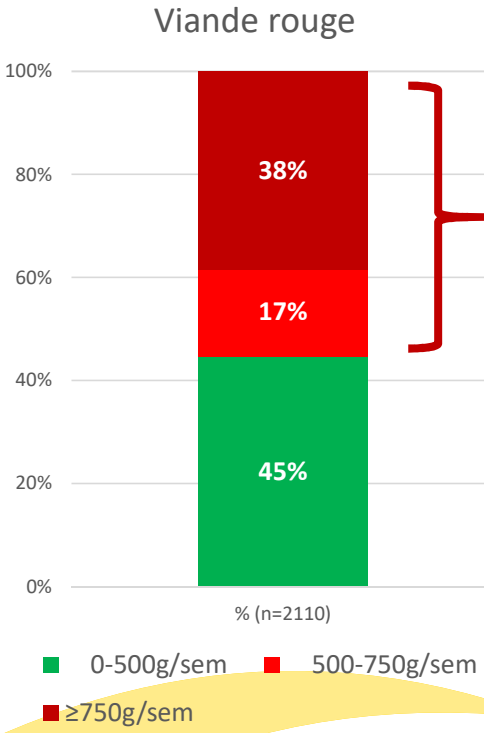
BDD d'indicateurs d'impact environnemental des aliments

BDD de ratio local/importé des aliments

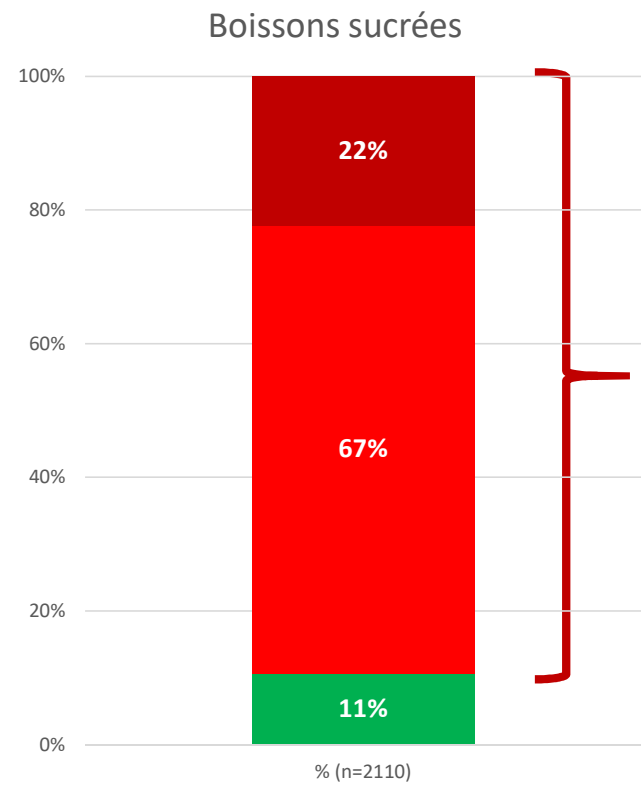
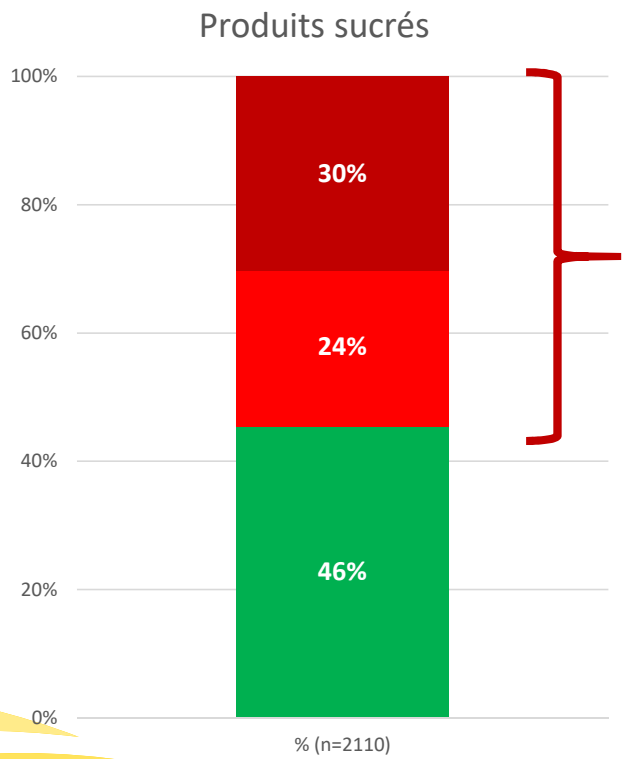
# Adéquation aux recommandations (1/3)



# Adéquation aux recommandations (2/3)



# Adéquation aux recommandations (3/3)



- ≥15% de l'apport énergétique
- 10-15% de l'apport énergétique
- <10% de l'apport énergétique

- 0 ml/j
- 0-250 ml/j
- ≥250 ml/j



# Résultats préliminaires : 5 profils alimentaires co-existants



## Typologie "Saine"

18%

- Apports élevés fruits, légumes, produits laitiers, de la mer, complets, fruits oléagineux, légumineuses
- Apports modérés en fast foods, aliments frits, produits sucrés
- Apports faibles en riz, plats traditionnels, boissons sucrées...

Adéquation aux reco. PNNS élevée

## Typologie "Traditionnelle"

16%

- Apports élevés en plats traditionnels, riz, légumineuses
- Apports modérés en viande rouge, volaille, produits de la mer
- Apports faibles en fast foods, aliments frits, céréales raffinés, tubercules, fruits, jus, snacks salés

Adéquation aux reco. PNNS intermédiaire

## Typologie "en transition"

21%

- Apports élevés en fruits, légumes, et modérés en œufs, poulet, légumineuses, riz, plats traditionnels,
- Apports élevés boissons et produits sucrés, céréales raffinés, viande rouge et charcuterie, fast foods, aliments frits, sauces

Adéquation aux reco. PNNS la plus faible

## Typologie "Moderne"

25%

- Apports modérés en céréales raffinés, aliments frits, fast food, charcuterie, sauces, boissons et produits sucrés, biscuits
- Apports très faibles en fruits, légumes, riz, produits complets, légumineuses, ...

Adéquation aux reco. PNNS faible

## Typologie "petits mangeurs"

20%

- Apports faibles pour tous les groupes, en particulier les jus, boissons sucrées, viande rouge, charcuterie, produits sucrés céréales raffinés, et légumes, légumineuses et plats traditionnels

Adéquation aux reco. PNNS la plus élevée

# Résultats préliminaires : 5 profils alimentaires co-existants



## Typologie "Saine"

18%

- 64% femmes
- Age : 50 ans ( $\pm$  15)
- 23% nés en métropole
- 39% > BAC
- 54 % > 2000 euros/UC

## Typologie "Traditionnelle"

16%

- 59% hommes
- Age : 47 ans ( $\pm$  16)
- 85% nés à la Réunion
- 40% niveau primaire
- 37 % < 1100 euros/UC
- 40% en insécurité alimentaire (12% sévère)

## Typologie "en transition"

21%

- 61% hommes
- Age : 35 ans ( $\pm$  13)
- 74% nés à la Réunion
- 63% niveau 2aire
- Revenus hétérogènes
- 30% en insécurité alimentaire (7% sévère)

## Typologie "Moderne"

25%

- Equilibre sexe
- Age : 38 ans ( $\pm$  15)
- 76% nés à la Réunion
- 61% niveau 2aire
- Revenus hétérogènes
- 33% en insécurité alimentaire (8% sévère)

## Typologie "petits mangeurs"

20%

- 67% femmes
- Age : 56 ans ( $\pm$  15)
- 86% nés à la Réunion
- 43% niveau primaire
- 37 % < 1100 euros/UC
- 25% en insécurité alimentaire (0% sévère)



# Scénarii d'évolution des consommations

## Deux propositions :

**Méthodes HCSP** : objectifs d'atteinte des recommandations du PNNS et les indicateurs associés par consensus d'experts, avec données disponibles

- Indicateur = repère (% d'individus  $\leq$  500 g de viande par semaine)
- Indicateur intermédiaire (légumineuses : % d'individus  $\geq$  1 fois par semaine)
- Multiples indicateurs

### *Ex Fruits et légumes*

**Augmenter chez les adultes la consommation de fruits et légumes, de sorte que :**

- 80 % au moins consomment au moins 3,5 portions de fruits et légumes par jour ;
- 55 % au moins consomment au moins 5 portions de fruits et légumes par jour.

**Augmenter chez les adultes en situation de pauvreté, la consommation de fruits et légumes, de sorte que :**

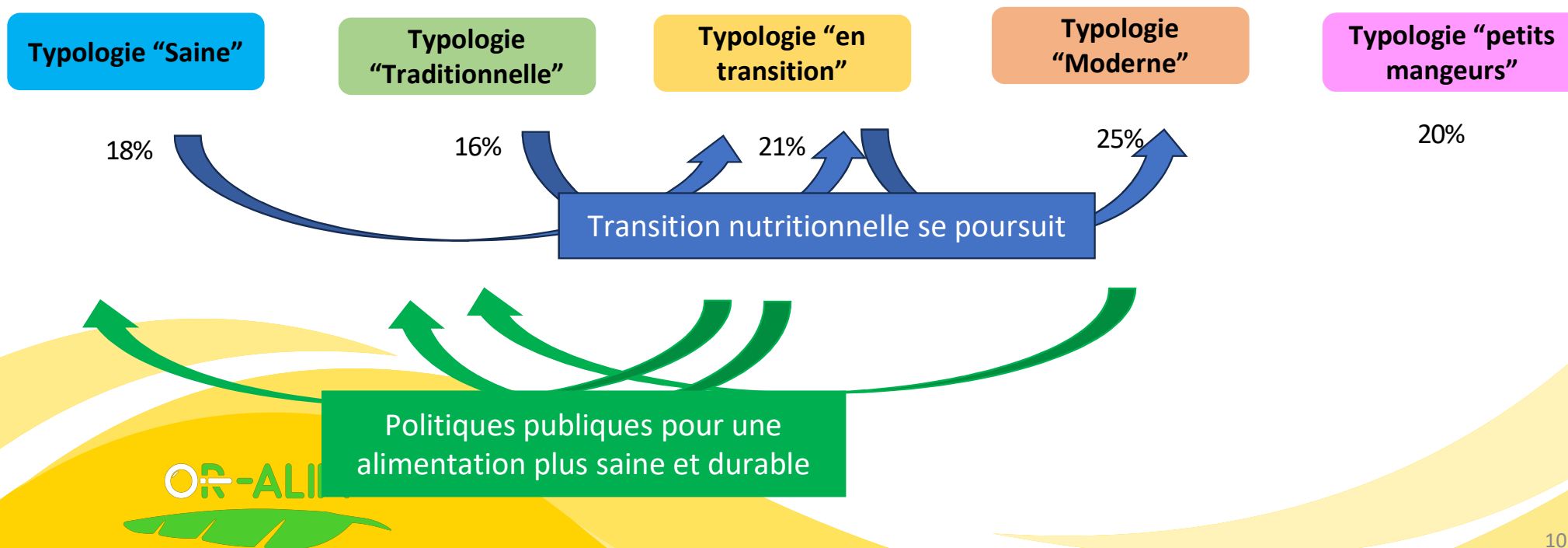
- 100% des adultes consomment au moins un fruit ou légume par jour ;
- 50% des adultes consomment au moins 3,5 fruits et légumes par jour



# Scénarii d'évolution des consommations

## Deux propositions :

- Scénarii d'évolution des typologies alimentaires





**Merci !**

