



OR-ALIM

Observation & Recherche sur l'alimentation –
Focus sur La Réunion



Financé
par:

OR-ALIM



*Ce projet est financé par l'Union Européenne dans le cadre du programme FEDER-FSE+ Réunion dont l'Autorité de gestion est la Région Réunion.
L'Europe s'engage à La Réunion avec le fonds FEDER"*

Contexte



- Des mutations sociales, économiques **majeures et rapides** (Méjean et al., 2020, Tibère et Poulain, 2019) qui s'accompagnent de:
 - Transformation des **systèmes alimentaires** (distribution de masse, dépendance croissante aux importations...)
 - Transformation des **habitudes alimentaires** (expansion de l'alimentation hors foyer, recul des savoirs culinaires domestiques, cohabitation de plusieurs modèles)
 - Transition **nutritionnelle** (prévalences élevées d'**obésité, d'HTA, de diabète**)
 - **Inégalités de santé et d'alimentation** en termes **social, économique et territorial**
 - **Des vulnérabilités** spécifiques du fait de l'éloignement, de l'insularité, des structures sociales, économiques ... face aux risques sanitaires, économiques, politiques, climatiques
 - Des **études et données anciennes** dans la plupart des contextes
- ➔ Des enjeux de mise en place de politiques publiques adaptées et soutenables en matière de **santé**, de **souveraineté alimentaire**, de **patrimoine culturel**.

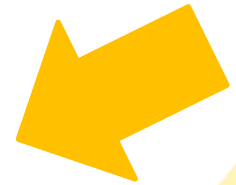
Enjeux de la souveraineté alimentaire à La Réunion



- Mettre en place une **alimentation plus soutenable/durable** (production et consommation) et incluant les enjeux, sanitaires, sociaux, économiques, environnementaux
- Et une plus grande **souveraineté alimentaire** (réduire la dépendance)

Des pistes en matière de consommation ... (Méjean et al, 2020; Ademe, 2022; Russeil, 2023)

- Privilégier les **aliments produits localement** (production, transformation, distribution) répondant à des **critères de durabilité**
- « **Orienter et soutenir** » les **habitudes alimentaires vers des modèles alimentaires plus sains, moins impactant** pour l'environnement (réduction de la viande, réduction de produits industriels importés, aller vers une végétalisation de l'alimentation, valorisation des habitudes alimentaires « traditionnelles » : légumes-racines, légumineuses...) en **tenant compte des habitudes de consommation et des situations sociales, culturelles et économiques**
- Proposer un **environnement alimentaire** plus adapté aux enjeux de santé, environnements, socio-économiques
- Développer une **stratégie collective de souveraineté alimentaire** (PRSA à La Réunion, PAT et autres dispositifs) et des **outils et données de « pilotage »**.





Durabilité des régimes alimentaires

La Réunion

Alimentation & Société

La Réunion*

Nutritionnelle
Environnementale
Economique

Population générale (ANR-CARI)
16 ans et plus
N=2000

Restauration scolaire

Enquêtes sociologiques et économiques
Auprès de 3 sous-populations
16 ans et plus (N=2000)
12-15 ans (N= 400)
7-11 ans (N=2800, ST Denis – Outil/animation)

Recherche-action
Effets d'actions ciblées sur les capacités d'agir des familles
(15 familles) + Resto-sco

Table de composition nutritionnelle

Enquêtes agro-économique et sociologique
Auprès des Agriculteurs/trices (N=400)



- Enquêtes en populations
- Données secondaires
- Restauration scolaire, banque alimentaire
- Actions et initiatives (quartiers, ville)
- Familles
- Parcours ind.

Volet Alimentation & Sociétés Focus sur une enquête

Enquête à La Réunion (Avril-Juillet 26)
Auprès des 16 ans et plus (face-à-face)

Echantillon :

N= 2000 (+70 à 90 Mafate)
Représentativité : âge, sexe, CSP,
zone de résidence, niveau de
diplôme

Objectifs : état des lieux, contexte &
possibles indicateurs



PRATIQUES SOCIALES

CONSOMMATIONS ALIMENTAIRES

CONTENUS, CONTEXTES ET
MODALITÉS DE CONSOMMATION

R24H détaillé

REPAS – HORAIRES– COMPOSITION, FORMES&TYPES–
PROVENANCE

HORS REPAS – HORAIRES–COMPOSITION

NBRE DE REPAS/HORS REPAS — JOURNÉE

SOCIABILITÉ(S) ALIMENTAIRES (REPAS/HORS REPAS)

- SEUL(E)/ACCOMPAGNÉ(E)
- ACTIVITÉS
- LIEU/CONTEXTE

LIENS SOCIAUX/ALIMENTATION

ALIMENTS/PLATS DONNÉS/REÇUS (& A/DE QUI?)

INVITATIONS DONNÉES/REÇUES

SOUTIEN EN CAS D'IMPREVU

APPROVISIONNEMENTS

ACHATS ALIMENTAIRES

- QUI?, LIEUX, FRÉQUENCE, MOYENS ACCÈS*
- CRITÈRES DE CHOIX DES ALIMENTS (DONT "LE LOCAL")
- USAGE D'OUTILS (APPLIS, ETIQT, ETIQUETTES ETC.)
- BQP : CONNAISSANCE & USAGE/NON USAGE
- ARBITRAGES BUDGÉTAIRES EN CAS DE DIFFICULTÉS

AUTOPRODUCTION

- RECOURS JARDIN/TERRAIN
- TYPES DE PRODUITS
- SI NON, INTÉRÊT POUR L'AUTOPRODUCTION ?

UNIVERS CULINAIRE*

LA CUISINE

QUI ?, FRÉQUENCE HEBDO, MODALITÉS DE DÉCISION,
APPRENTISSAGE/TRANSMISSION
REPRÉSENTATIONS DE "CUISINER"
CUISINER PLUS SOUVENT ? SI OUI, LEVIERS ?

ENVIRONNEMENT/ENERGIE

PRATIQUES ? : TRI SELECTIF/EMBALLAGES/VRAC/GESTION DES
RESTES/GESTION DE L'EAU/ECONOMIE ENERGIE

EVICIONS/ATTACHEMENTS*

ALIMENTS NON CONSOMMÉS (RAISONS)
ALIMENTS DONT ON NE PEUT PAS SE PASSER

REPRÉSENTATIONS SOCIALES, VALEURS & RÉFÉRENCES

"MANGER", "BIEN MANGER"

"POUR VOUS..."
"BIEN MANGER ?"
COMPOSITION D'UN "BON REPAS" ?
"UNE BONNE ALIMENTATION" ?
ALIMENTATION DES ENFANTS (RESTOSCO (1), CHANGEMENTS (2))
PRÉOCCUPATIONS CONCERNANT L'ALIMENTATION ?

LEVIERS D'ADAPTATION & DE TRANSFORMATION

ASPIRATIONS SOCIALES : FAIRE PLUS, MOINS (ACHATS, PRATIQUES...)
RAISONS DE MODIFIER L'ALIMENTATION
FAIRE CONFIANCE POUR SANTÉ/L'ALIMENTATION
ATTITUDE FACE A UN RISQUE (POTENTIEL) DE PÉNURIE

SANTÉ

PATHOLOGIES AVÉRÉES

"POUR ETRE EN BONNE SANTÉ"
A "LIMITER" DANS L'ALIMENTATION
A "PRIVILÉGIER/CONSOMMER PLUS" DANS L'ALIMENTATION
FACTEURS INFLUENÇANT LA SANTÉ
IMAGINAIRES/JUS DE FRUITS

USAGE DES PLANTES

ENJEUX DE L'AGRICULTURE

ENJEUX/ORIENTATIONS IMPORTANTES POUR LES ENQUÊTÉ.E.S

DEMANDES SPÉCIFIQUES

PROJET "BICHIK"
(DEAL/CRPMEM/
OCEA CONSULT/UR)

CONSOMMATION DE BICHIQUES ?
FORMES (SURGELÉ/FRAIS) ?
PRIX D'ACHAT MAXIMUM ?

PROJET "SAMEM"
(PCI-RÉGION, IEHCA-
FILIERES+MUSÉES)

ALIMENTS/PLATS/PRATIQUES EMBLÈMATIQUES
REPRÉSENTATIONS SOCIALES DU PIK-NIK

DETERMINANTS/VARIABLES SOCIALES, SOCIO-ÉCONOMIQUES

AGE

SEXE

NIVEAU SOCIO-ÉCONOMIQUE (REVENUS)

NIVEAU DE DIPLÔME

CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE

MICRO-RÉGION

NIVEAU DE PRÉCARITÉ (SCORE)

(MOBILITÉ INTER-GÉNÉRATIONNELLE)