



Calendrier

DES FRUITS DE SAISON

à La Réunion



JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

ANANAS	ANANAS*	ANANAS	ANANAS	ANANAS	ANANAS	ANANAS	ANANAS	ANANAS	ANANAS	ANANAS	ANANAS
	AVOCAT	AVOCAT	AVOCAT	AVOCAT	AVOCAT	AVOCAT	AVOCAT*	AVOCAT	AVOCAT	AVOCAT	
BANANE	BANANE	BANANE	BANANE	BANANE	BANANE	BANANE	BANANE	BANANE	BANANE	BANANE*	BANANE
COCO	COCO	COCO	COCO*	COCO	COCO	COCO	COCO	COCO	COCO	COCO	COCO
				FRAISE				FRAISE*	FRAISE	FRAISE	FRAISE
		GOYAVIER	GOYAVIER	GOYAVIER	GOYAVIER	GOYAVIER*	GOYAVIER				
LETCHI	LETCHI									LETCHI	LETCHI*
LONGANI	LONGANI	LONGANI									
	MANDARINE	MANDARINE	MANDARINE	MANDARINE	MANDARINE	MANDARINE	MANDARINE	MANDARINE			
MANGUE*	MANGUE	MANGUE	MANGUE								
MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON	MELON
			ORANGE	ORANGE	ORANGE*	ORANGE	ORANGE	ORANGE	ORANGE	ORANGE	ORANGE
PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE*	PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE	PAPAYE
PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE	PASTEQUE*	PASTEQUE	PASTEQUE
PÊCHE	PÊCHE									PÊCHE	PÊCHE
PITAYA	PITAYA	PITAYA	PITAYA	PITAYA*	PITAYA						PITAYA
	PRUNE	PRUNE	PRUNE								
					TANGOR	TANGOR	TANGOR	TANGOR			

*Le fruit star du mois

Disponibles

Pleine saison
(donc moins cher)



RENDEZ-VOUS SUR PILON PILÉ POUR LES CUISINER !

Sources : Chambre d'Agriculture de La Réunion - AROP FL

Calendrier DES LÉGUMES DE SAISON à La Réunion



JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

BETTERAVE*	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE	BETTERAVE
BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES	BREDES
BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE*	BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE	BRINGELLE
BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI*	BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI	BROCOLI
CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE*	CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE	CAROTTE
CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT	CHOU VERT
CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU	CHOUCHOU*	CHOUCHOU
CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR	CHOUFLEUR
CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE*	CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE	CITROUILLE
CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE	CONCOMBRE
COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE	COURGETTE
HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS	HARICOTS VERTS
LAITUE	LAITUE	LAITUE	LAITUE	LAITUE*	LAITUE	LAITUE	LAITUE	LAITUE	LAITUE	LAITUE	LAITUE
NAVET	NAVET	NAVET	NAVET	NAVET	NAVET	NAVET	NAVET	NAVET*	NAVET	NAVET	NAVET
POIREAU	POIREAU	POIREAU	POIREAU	POIREAU	POIREAU	POIREAU	POIREAU	POIREAU	POIREAU*	POIREAU	POIREAU
POIVRON	POIVRON*	POIVRON	POIVRON	POIVRON	POIVRON	POIVRON	POIVRON	POIVRON	POIVRON	POIVRON	POIVRON
PIMENT	PIMENT	PIMENT*	PIMENT	PIMENT	PIMENT	PIMENT	PIMENT	PIMENT	PIMENT	PIMENT	PIMENT
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE*

*Le légume star du mois

Disponibles

Pleine saison
(donc moins cher)



RENDEZ-VOUS SUR PILON PILÉ POUR LES CUISINER !