

CANYON FLEUR JAUNE

puis repas en commun à CILAOS

La perle des canyons réunionnais, un vrai bouquet de sensations (rappels, rappels toboggans, sauts). Ce canyon est aérien et ensoleillé, facile techniquement. Il est accessible à tous ceux qui ont un minimum de condition physique et qui n'ont pas de «vertige».

Après 10 min de marche d'approche et quelques petits sauts possibles, on entre dans une magnifique gorge laissant deviner une succession de quatre bassins et de rappels toboggans de 12 à 20m. Idéal pour débiter !

Généralement, le soleil domine toute la matinée. A la moitié du canyon, la gorge s'ouvre face au Piton des Neiges proposant une vue panoramique sur Cilaos. Nous voilà au rappel de 55m. Impressionnant mais facile techniquement car il est possible de le faire en rappel toboggan (sur le dos, face au vide).

On termine le canyon sur un rappel de 35m puis un de 20m.

La remontée se fait par un petit "sentier cabris" (échappatoire), bien raide avec des passages à cordes où il faut s'assurer. Cette montée ne demande pas d'effort "cardio" car on monte doucement, mais elle est physique car on tire autant sur les bras que sur les jambes.

La fin de la marche retour se fait par l'arête "faut y croire", ambiance varappe/montagne qui vous laissera au moins autant de souvenirs que le rappel de 55m! L'arrivée se fait sur la route, à 200m des voitures.

Niveau Sportif	Bonne condition physique – PAS DE VERTIGE
Départ	Départ à 7h30 à CILAOS
Arrivée	Vers 12 h - 13 h
Nombre maxi	Maxi 16
Infos	Prévoir son maillot de bain
Matos	Spécifique fourni
Prix	Environ 85 € avec Repas- (51 € avec la participation ASMA)
Date prévisionnelle	Dimanche 8 avril 2018
Contact	Christophe au 02 62 33 36 32