

ATELIER MANDALA SUR TOILE

Samedi 13 Mai de 9h à 12h

L'ASMA vous propose une matinée créative

Venez dessiner et peindre votre Mandala sur une toile et repartez avec (et en prime, une confiance en soi et estime de soi boostée !)

Il s'agit d'un atelier pour débutants, pas besoin de savoir dessiner ou peindre, il est accessible à tout niveau.

Le Mandala est un support de méditation à travers lequel, tu pourras découvrir tous ses avantages :

- Introspection et acceptation de Soi
- Identification des émotions et liberté de les libérer
- Exprimer sa créativité
- Nourrir son Être et prendre du temps pour soi
- Diminution de l'anxiété et stress

HORAIRES : de 9h à 12h

LIEU : Seconde Vie Réunion, 466 Chemin Badamier,

9710 SAINT PIERRE

Nombre de places : 8

Limite de réservation : 20 Avril 2023

Contact : **Martine METRO** – 0262 565040

Pré-réervations à asma.reunion@agriculture.gouv.fr et martine.metro@educagri.fr

Avec formulaire ci-dessous modifiable



INSCRIPTIONS

Nom/Prénom

Service ou Organisme Téléphone portable :

	Coût unitaire	Nombre	TOTAL
Adultes et enfants (+12ans) ASMA et ayants droits	16 €	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Adultes et enfants (+12ans) hors ASMA	32 €	<input type="text"/>	<input type="text"/>
MONTANT DU RÈGLEMENT			<input type="text"/>

Chèque de règlement à établir à l'ordre de l'ASMA 974 et à faire suivre à vos correspondants ASMA ou à envoyer à DAAF ASMA – 1, chemin de l'IRAT – 97 410 ST PIERRE :

- ✉ Valérie DRUT & Audrey MORIN (ASP)
- ✉ Martine METRO & Ginot MEZINO (LYCEE ST JOSEPH)
- ✉ Clarisse BELUS (LYCEE ST PAUL)
- ✉ Christophe ROCHON & Sylvie GARCIA-BLEUSE (DAAF ST PIERRE et ANSES 3P)
- ✉ Corinne KICHENIN (DAAF ST DENIS)
- ✉ Nadine DARGONNE (PEIF / PEC) – 0262 30 88 32

Votre réservation ne sera confirmée que lorsque votre chèque sera réceptionné