

LA LEPTOSPIROSE – APPEL A LA VIGILANCE

Document à destination des acteurs du monde de l'élevage

Suite à un cas de leptospirose dans un élevage de bovins dans les hauts de l'ouest sur le secteur de Tan Rouge et compte tenu de la recrudescence des cas de leptospirose chez l'homme depuis début 2022, sur l'ensemble du territoire réunionnais. La DAAF souhaite sensibiliser l'ensemble des acteurs du monde de l'élevage.

Aussi, la DAAF a demandé à ses partenaires de diffuser la présente fiche comprenant des informations sur les symptômes les plus fréquents observés sur les animaux ainsi que l'appel à la vigilance de l'ARS pour préserver la santé humaine.

Rappel: La leptospirose est une maladie pouvant être grave, parfois mortelle. Elle est provoquée par une bactérie, la leptospire, répandue dans le monde entier, et dont il existe plusieurs variétés. Les leptospires sont susceptibles d'infecter un grand nombre de mammifères sauvages (rongeurs, tangués, musaraignes, etc.) et domestiques (bovins, ovins, caprins, porcs, chiens) qui les excrètent dans leur urine. Les bactéries peuvent survivre plusieurs mois dans un milieu humide et chaud. La maladie se transmet principalement par contact avec de l'eau douce ou des sols boueux souillés par les urines d'animaux infectés.

I° Les principaux symptômes de la maladie chez les animaux

Espèces d'animaux pouvant être infectées

Uniquement des mammifères répartis en deux groupes :

- Espèces susceptibles d'être malades : animaux de production (bovins, porcs, chevaux, etc) et animaux de compagnie (le chien est l'espèce domestique la plus fortement atteinte), nombreux mammifères de la faune sauvage (cerf, sanglier...).
- Espèces qui ne développent pas la maladie mais qui la transmettent : surtout les rongeurs (rats, campagnols, souris...) qui répandent les leptospires dans l'environnement par leurs urines.

Transmission de la leptospirose aux animaux d'élevage

Par contact des muqueuses ou de la peau, surtout quand celles-ci présentent des lésions :

- Le plus souvent, avec des eaux douces ou un environnement, souillés par les urines de rongeurs.
- Ou directement par les urines ou l'environnement des animaux contaminés.

Les leptospires survivent plusieurs semaines dans l'eau douce contaminée.

La lutte contre les rongeurs est donc essentielle dans les élevages.

Symptômes

Chien : troubles aigus du fonctionnement du foie et des reins provoquant fréquemment la mort en quelques jours en l'absence d'un traitement antibiotique précoce.

Chevaux, bovins ou porcs : essentiellement troubles de la reproduction, parfois atteinte du foie et des reins.

Mesures de prévention et de protection individuelle

Pour l'élevage : mettre en place et suivre un protocole de plan de lutte contre les rongeurs

Pour l'éleveur : porter au minimum des gants résistants et étanches notamment pour relever les pièges à rongeurs.

- Après contact direct avec l'animal : se laver les mains (eau et savon).
- Si projection dans les yeux : rincer immédiatement à l'eau potable.
- Veiller à vous protéger pour le transfert des cadavres (et déchets) dans la zone de collecte de l'équarrissage.

En cas de symptômes observés sur ses animaux, l'éleveur est encouragé à contacter son vétérinaire.

II° Leptospirose : L'ARS appelle à la vigilance

Chaque année, durant la saison des pluies, on constate une recrudescence des cas de leptospirose à la Réunion. Les fortes pluies entraînent un lessivage des sols qui augmente le risque de contamination des eaux par les urines des animaux infectés. C'est pourquoi l'ARS Réunion tient à rappeler, en cette saison des pluies, les mesures de prévention et de protection individuelle essentielles pour limiter les risques d'infection par cette maladie

Pour information, depuis le début de l'année 2022, plus de 119 cas d'infection par la leptospirose ont été confirmés à la Réunion. Parmi ces patients, 23 personnes ont été hospitalisées en réanimation et 2 décès liés à la maladie sont à déplorer.

Symptômes chez l'homme

Ils apparaissent de **4 à 14 jours** après la contamination.

Il s'agit généralement d'une fièvre élevée (en général $>39^{\circ}$) d'apparition brutale accompagnée de douleurs musculaires, articulaires, abdominales et/ou de maux de tête. Cependant les symptômes peuvent être très différents d'un malade à l'autre. La maladie peut évoluer vers une atteinte du foie (jaunisse) des reins, des poumons, des méninges... Dans 20 % des cas, elle se complique d'un syndrome hémorragique.

Mesures de prévention et de protection individuelle

- **Dans la mesure du possible, se protéger par le port de bottes et de gants lors d'une activité à risque (agriculture, élevage, jardinage, pêche en eau douce, chasse...)** ;
- Eviter de se baigner et de marcher dans l'eau douce, à défaut protéger les plaies en utilisant des pansements imperméables et limiter les contacts des muqueuses avec l'eau ;
- Eviter de marcher pieds nus ou en chaussures ouvertes sur des sols boueux ;
- Consulter sans délai un médecin en cas d'apparition des symptômes en lui signalant l'activité à risque pratiquée.

La vaccination contre la leptospirose n'est efficace que sur une partie des souches de leptospirose. Cette vaccination peut donc générer un faux sentiment de sécurité chez la personne vaccinée et doit être proposée au cas par cas par le médecin traitant ou le médecin du travail.

En cas de symptômes, l'éleveur ou l'intervenant en élevage est encouragé à consulter son médecin.