

Two short red horizontal lines are positioned to the left of the main title.

Le Programme Alimentation Activités Nutrition Santé (PRAANS) 2013-2016

Bilan

Réunion du CRALIM du 26 mai 2016

Retour sur...

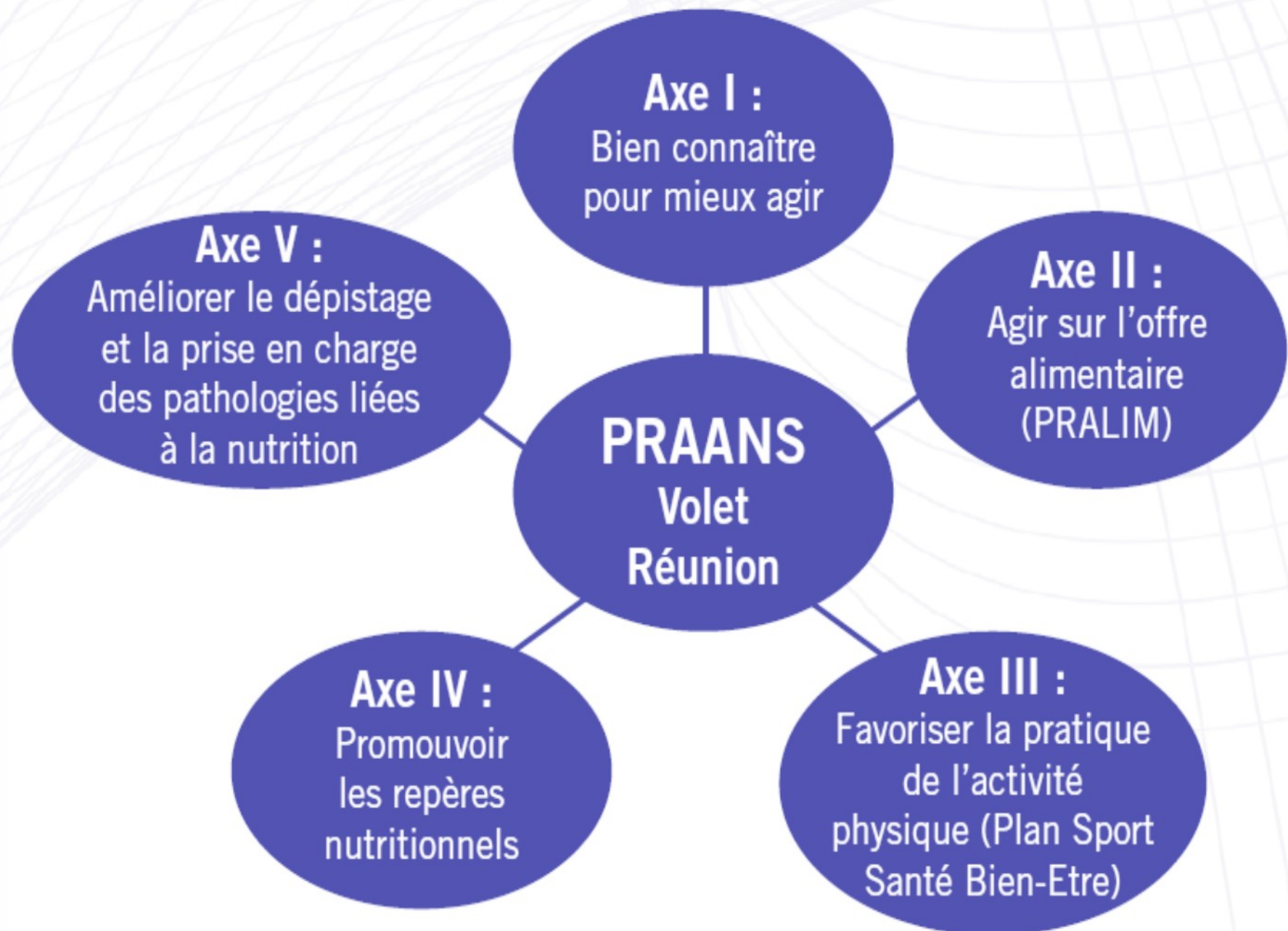
Convention cadre d'engagement

- Dispositif contractuel mobilisé par l'ARS OI, la DAAF et la DJSCS pour la mise en œuvre concertée du PRAANS;
- Vise à réunir les acteurs locaux de la nutrition autour de ce programme transversal;
- Forger une communauté d'intérêts sur la nutrition, en tenant compte des compétences et responsabilités de chacun.

Le PRogramme Alimentation Activités Nutrition Santé de La Réunion :

les acteurs s'engagent pour sa mise en œuvre
le 9 avril 2013





—

Axe 1 :

Bien connaître

—

pour mieux agir

Axe I : Bien connaître pour mieux agir

Référent

ARS

Actions réalisées ou en cours

- Corpulence des enfants en classe de 6ème et de grande section de maternelle à La Réunion - Rectorat de La Réunion – ARS OI (2013)
- Synthèse des travaux sur la nutrition en région - ORS OI (2013)
- Baromètre santé DOM 2014 La Réunion – Inpes – ARS OI – ORS OI (2015)
- Diabète Nutrition (Baromètre santé DOM 2014) – ARS OI – ORS OI (2015)
- De nombreux travaux de recherche sur la nutrition et le diabète
- Etude sur les comportements alimentaires des réunionnais – DAAF (2015)

—
—

Axe II : Agir sur l'offre alimentaire

—

Axe II :

**Favoriser la pratique de
l'activité physique**

—

Axe III : Favoriser la pratique de l'activité physique

Référent

DJSCS

Actions réalisées ou en cours

- Mesure III-1 : Etat des lieux des activités physiques pour la santé
 - « Allo sport-santé » par le comité régional olympique (CROS)
- Mesure III-2 : Promouvoir l'activité physique au quotidien
 - Meilleure connaissance des APS par les acteurs de santé : table ronde, réalisation d'un guide sur les APS et le diabète
 - Formation des acteurs de terrain à l'APA (sport sur ordonnance, CREPS, sport santé plus – obésité, Université STAPS)
- Mesure III-3 : Favoriser l'accès à la pratique d'APS pour tous
 - Structuration de réseaux d'acteurs sur certaines populations (PA : Challenge des seniors, pathologies chroniques : « sport sur ordonnance », réseau sport santé plus- obésité, jeunes en surpoids : Réunir et réseau pédiatrique, Programme Sport –santé de la Mutualité)

— Exemples d'actions

— 1/ Sport sur ordonnance lancé septembre 2014

L'objectif :

Proposer des activités physiques modérées, régulières et adaptées, prescrites par le médecin, pour les adultes saint paulois sédentaires et porteurs de maladies chroniques

2. La mise en place, les outils

Le parcours du patient

Prescription d'activité physique
par les médecins labellisés Sport
sur Ordonnance

**Prise de contact du patient
avec l'EAPAS référent** Sport sur
Ordonnance de l'Office Municipal
des Sports de Saint-Paul

**Entretien entre le patient et
l'EAPAS référent**
(un CR est envoyé au médecin
traitant après chaque entretien)

1. remise du Pass'Sport Santé
2. élaboration du Profil de Forme
3. mise en relation avec un Coach Sport sur Ordonnance (EAPAS, formation SSO)

Autonomie du bénéficiaire :
poursuite de la pratique au sein
d'une structure proposant du
Sport Santé ou en autonomie
complète

**Pratique d'une activité physique
individualisée, modérée et
régulière pendant un an**
(trois entretiens de suivi avec
l'EAPAS)

—
—

Axe IV : Promouvoir les repères nutritionnels

Axe IV : Promouvoir les repères nutritionnels

Référent

ARS

Actions réalisées ou en cours

- Mesure IV-1 : Promouvoir les repères nutritionnels auprès de la femme enceinte, du couple et de leur jeune enfant
 - Des ateliers d'éducation nutritionnelle ont été menées par des MSP et la PMI a prodigué des conseils auprès des femmes enceintes
 - Expérimentation sur des lieux accueillants des enfants (jusqu'à 6 ans), sensibilisation des parents et formation du personnel
- Mesure IV-2 : Promouvoir les repères nutritionnels en direction des enfants, des adolescents et des parents
 - Passerelles : ateliers dans les écoles menés par les enseignants et formation des enseignants
 - Intégration d'actions nutritionnelles au sein des CESC , Travail sur des évènementiels dans les et. scolaires (un fruit à la récré, atelier du goût, campagne 5/5, fraich'attitude)
 - Ateliers d'éducation nutritionnelle (Mutualité, IREN, Réunir, Réseau pédiatrique)

Ateliers nutritionnels dans les écoles

- Actions réalisées dans des écoles de Bras Panon, Le Port, Saint Benoit, Saint Denis, Sainte Suzanne sur des quartiers politique de la ville
- Pour tous les élèves de l'école : 5 Matinées nutrition dont 4 matinées thématiques et une matinée évaluation.
- Pour les parents : Atelier débat nutrition autour d'un petit déjeuner pédagogique, ateliers d'éducation nutritionnelle dans le quartier.
- Pour l'équipe pédagogique : Réunion sur l'alimentation de l'enfant d'âge scolaire.
- Pour les cantinières : Séances de sensibilisation sur le grammage des portions à servir.

AXE V

**Améliorer le dépistage et la prise
en charge des maladies
liées à la nutrition**

Axe V : Améliorer le dépistage et la prise en charge des maladies liées à la nutrition

Référent

ARS

Actions réalisées ou en cours

- **Mesure V-1 : Repérage précoce, le dépistage et la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile**
 - Elaboration concertée d'une plaquette d'information permettant d'améliorer l'offre de dépistage et de prise en charge de l'obésité infantile => structuration de l'offre
 - Trois programmes d'ETP-obésité autorisés (CHU-Sud, Hôpital d'enfants, Réunionir)
 - Promotion des bonnes pratiques auprès des médecins (CGSS, RP974)
- **Mesure V-2 : Dépistage et la prise en charge de l'obésité sévère chez l'adulte**
 - Structuration de l'offre de prise en charge de l'obésité :
 - Mise en place d'un centre spécialisé sur l'obésité sévère au CHU
 - Amélioration de l'offre de prise en charge :
 - Sur la chirurgie bariatrique
 - Prise en charge diététique, APA (Réseau santé +obésité de Saint Pierre)
 - Mise en ligne d'un site internet : obésité-reunion.re
- **Mesure V-3 : Améliorer le parcours du patient diabétique**
 - Projet –expérimentation du dépistage du diabète avec différents acteurs de santé
 - Développement de l'ETP diabétique
 - Mise en place d'une conférence de consensus

Synthèse

Points forts :

- Projet innovant et intégrateur
- Travail en intersectorialité et partenariats forts
- Effet levier pour travailler avec les acteurs
- Multiplicité des actions sur tout le territoire
- Contractualisation : CLS et contrats de ville

Points de vigilance :

- Manque d'exhaustivité des actions
- Manque d'opérateurs structurés s'intéressant aux questions de nutrition (prévention, ETP)
- Evaluation des actions – indicateurs à déterminer

Merci de votre attention





CONFERENCE DE CONSENSUS SUR LE DIABETE

Conférence de consensus sur le diabète

Une prévalence inquiétante du diabète traité - 2013-

Taux standardisé à **9,8 %** contre 4,7 % au niveau national,

Près de **60 000 diabétiques traités**,

Un sur-risque féminin,

Une prévalence élevée du diabète gestationnel (>10%).

Conférence de consensus sur le diabète

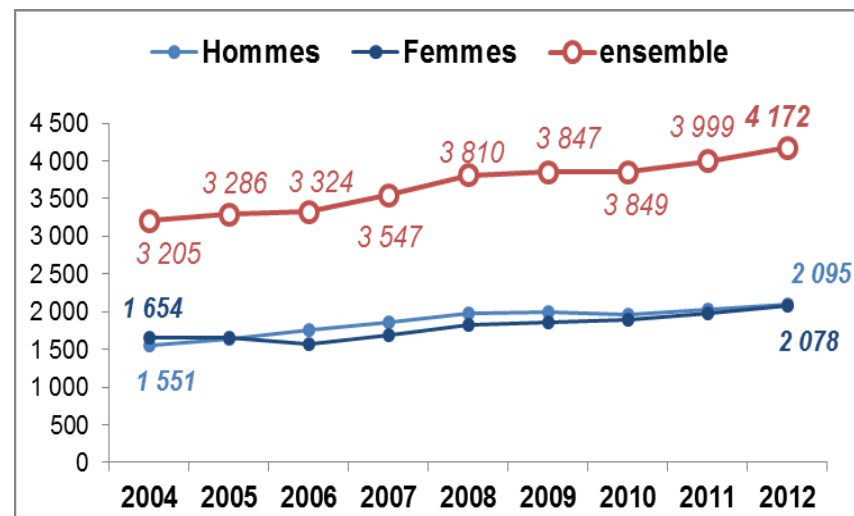
Une accélération de l'incidence

Plus de 4000 nouvelles admissions en ALD,

Une tendance à la hausse,

Une survenue plus précoce.

Evolution du nombre annuel de nouvelles admissions en ALD pour diabète à La Réunion

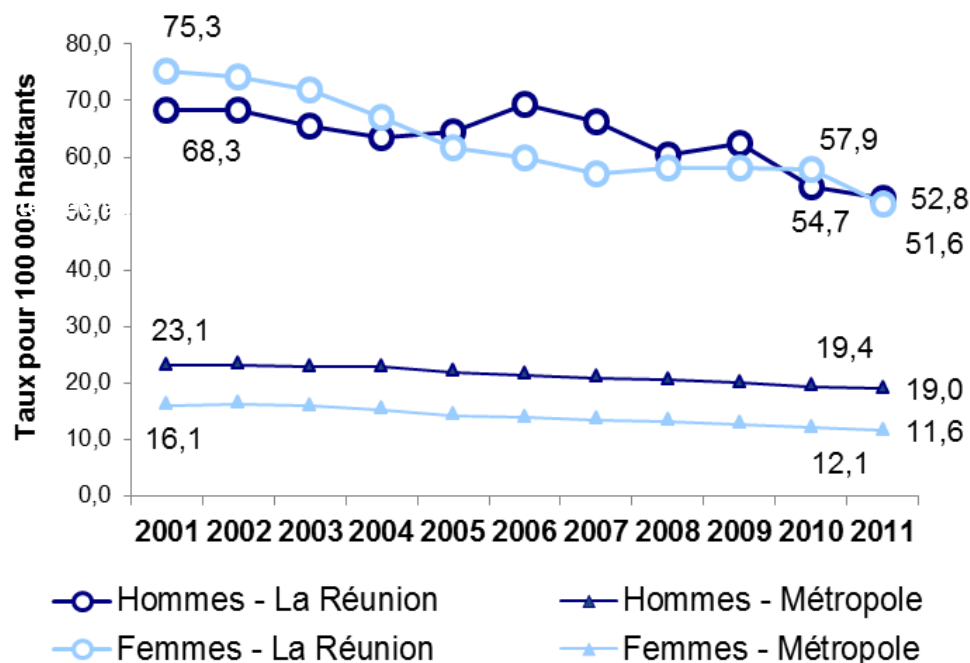


Source : MSA, CNAMTS, RSI
Traitement : FNORS

Un taux de mortalité inacceptable

Un taux de mortalité standardisé **4 fois supérieur** à la France métropolitaine.

Taux standardisés* de mortalité par diabète selon le sexe, à La Réunion et en métropole, 2010-2012



Conférence de consensus sur le diabète

Soyons plus fort que le diabète

- Démarche engagée par l'ARS OI avec le soutien des signataires du PRAANS
- Avec les acteurs de la lutte contre le diabète
- Finalité : Améliorer la situation du diabète à La Réunion et à Mayotte
- Objectif : Etablir des référentiels d'intervention dans les domaines du dépistage, de la prévention et de l'accompagnement des patients diabétiques

Conférence de consensus sur le diabète

Une démarche en 4 étapes

1 28 AVRIL 2016
Journée d'échanges
et de co-construction



2 MAI 2016
Ateliers de
co-construction



3 JUIN 2016
Rédaction des
référentiels



4 JUIN 2016
Journée de synthèse
et restitutions

